

OMA OSAAMISPROFIILI

Tarvitset kykyä sanoittaa omaa osaamistasi monessa tilanteessa työelämässä. Osaamisesta kertominen vaatii taitoa ja taito kehittyy harjoittelemalla. **Voit harjoitella osaamisen hahmottamista ja esilletuomista Osaamisprofiili-harjoituksen avulla.**

Tässä harjoituksessa tiivistät Osaamisen tunnistamisen-luvun opit selkeäksi, kokonaisvaltaiseksi osaamisprofiiliksi, jota voit hyödyntää tulevaisuudessa työnhaussa ja urasuunnittelussa.

- Osaamisprofiiliisi sisällytät kaikki eri osaamisen alueet, joihin olet tutustunut tässä luvussa.
- Ota mukaan vain sellaista osaamista ja vahvuuksia, joita haluat käyttää tulevaisuudessa ja joissa haluat kehittyä.
- Osaamisprofiiliin palaaminen ja sen täydentäminen vahvistavat itsetuntemustasi entisestään. Ammatillinen profiilisi kirkastuu vähitellen lisää.

Minun osaamisprofiilini:

Tärkein ammatillinen osaaminen

Tärkeimmät työelämätaidot

Tärkein metaosaaminen

Tärkein siirrettävä osaaminen

Tärkeimmät luontevahvuuteni

Tärkeimmät vahvuuteni työntekijänä

Tärkeimmät saavutukset ja onnistumiset

Tärkeimmät arvoni

Minua motivoi eniten

Minua kiinnostaa

Haluan oppia/kehittyä tulevaisuudessa

Uratavoitteeni



Lue lisää Metropolian Ura- ja työnhakuoppaasta QR-koodin takaa.