

OMIEN ONNISTUMISTEN TUTKIMINEN

Valitse kolme (3) itsellesi kaikkein merkityksellisintä saavutusta tai onnistumista elämässäsi ja kirjaa ne ylös.

Voit halutessasi tarkastella onnistumisi näiden kysymysten avulla:

- Mistä saavutuksista voit olla ylpeä?
- Millaisissa tilanteissa olet käyttänyt vahvuuksiasi niin, että olet saavuttanut jotakin tärkeää itsellesi?
- Missä hetkissä olet ylittänyt itsesi tai vienyt jonkin asian loppuun asti?

Pohdi tämän jälkeen jokaisen saavutuksen kohdalla seuraavia kysymyksiä:

- Mitä sinä teit, jotta saavutus oli mahdollinen?
- Mitä ominaisuuksia ja vahvuuksia sinulta vaadittiin, jotta saavutus oli mahdollinen?

Lue lisää Metropolian Ura- ja työnhakuoppaasta QR-koodin takaa.

