

OMAN OSAAMISEN ESILLETUOMINEN

Ohjeet harjoituksen tekemiseen:

- Listaa ensin, mistä kaikkialta sinulle on kertynyt osaamista. Osaamista voi olla kertynyt esimerkiksi työstä, koulutuksesta, harrastuksista.
- Valitse sitten yksi sinulle merkittävin työpaikka/koulutus/harrastusprojekti, jossa kertynyttä osaamista haluat tarkastella.
- Pohdi kertynyttä osaamista alla olevien kysymysten avulla.
- Voit käyttää sinulle sopivaa tapaa; täyttää tämä paperi, kirjoittaa vapaasti, tehdä mindmapin, piirtää tms.

Pohdi osaamistasi seuraavien kysymysten avulla:

- Mitkä olivat tärkeimmät tehtäväsi ja vastuusi?
- Mitä sinun piti osata, jotta pystyit tekemään sen, mitä sinun piti?
- Mitä erityisosaamista tehtävä vaati?
- Missä onnistuit ja mitä sait aikaan?
- Mikä oli tärkeintä, mitä opit tässä työssä/koulutuksessa/harrastuksessa?
- Mikä oli sinulle helppoa ja mistä pidit?
- Mitä olisit halunnut tehdä enemmän?

- Mistä olisit halunnut oppia lisää?
- Millaista ammatillista osaamista tunnistit?
- Millaisia yleisiä työelämätaitoja tunnistit?
- Millaisia meta-taitoja tunnistit?
- Missä olet onnistunut ja mitä konkreettista olet saanut aikaan?
- Millaista osaamista haluaisit saada lisää?

Lue lisää Metropolian Ura- ja työnhakuoppaasta QR-koodin takaa.

