

Esimerkkejä meta-taidoista

Tällä listalla on esimerkkejä meta-taidoista. Lista ei ole kaiken kattava ja sinulla saattaa olla taitoja, joita tällä listalla ei ole. Poimi kaikki ne taidot, joita sinulla on edes vähän. Voit jaotella osaamisia myös sen mukaan, kuinka hyvin osaat mitäkin.

- 
- Kriittinen ajattelu
 - Sopeutumiskyky
 - Itseohjautuvuus
 - Itseluottamus
 - Itsensä motivointi
 - Joustavuus
 - Empatia
 - Itsetuntemus
 - Tavoitteiden asettaminen
 - Itsensä johtaminen
 - Reflektiokyky
 - Resilienssi
 - Ajanhallinta
 - Oma-aloitteisuus
 - Itsensä motivointi
 - Itsevarmuus
 - Adaptoituminen
 - Järjestelmällisyys
 - Itsekontrolli
 - Innovatiivisuus
 - Tietoisuus omasta oppimisprosessista
 - Itsereflektiokyky
 - Kyky vastustaa houkutuksia
 - Kyky sopeutua erilaisiin tilanteisiin
 - Kyky havaita omia vahvuuksia ja kehityskohteita
 - Itsenäinen päätöksenteko
 - Tavoitteellinen toiminta
 - Tarkkuus
 - Työmoraali
 - Sosiaalinen älykkäys
 - Priorisointitaidot
 - Analyttinen ajattelu
 - Oppimisen itseohjautuvuus
 - Itsearviointi
 - Luovuus
 - Keskittymiskyky
 - Johdonmukaisuus
 - Kyky omaksua uusia tietoja ja taitoja nopeasti
 - Muutosvalmius
 - Itsesäätelykyky
 - Keskittymiskyky
 - Oman toiminnan suunnittelu
 - Kriittinen ajattelu
 - Oman toiminnan analysointi ja muuttaminen

