

ERILAISEN OSAAMISEN TUNNISTAMINEN

Osa 1: Tunnista taitosi

1A: Ammatilliset taidot - Ammatilliset taidot ovat alakohtaisia, opittavissa olevia taitoja, joita tarvitaan opinnoissa tai työssä.

Mieti opintojasi, työkokemustasi, vapaaehtoistyötäsi tai harrastuksiasi. Kirjoita 5 ammatillista taitoa, joita sinulla on:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

1B: Yleiset työelämätaidot - Nämä ovat laajoja taitoja, jotka ovat hyödyllisiä kaikissa työympäristöissä.

Mieti, miten toimit muiden kanssa ja miten hoidat tehtäviä. Kirjoita 5 yleistä työelämätaitoa, joita sinulla on:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

1C: Persoonalliset vahvuudet - Persoonalliset vahvuudet ovat luonteenpiirteitä ja asenteita, jotka auttavat sinua onnistumaan työssä ja elämässä.

Mieti, miten suhtaudut haasteisiin ja toimit muiden kanssa. Kirjoita 5 persoonallista vahvuutta, joita sinulla on:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Osa 2: Taitosi toiminnassa

Valitse 2 taitoa (mistä tahansa kategoriasta) ja kuvaa, miten olet käyttänyt niitä.

Taito 1:

- Missä/Milloin käytit tätä taitoa?
- Mitä teit?
- Mikä oli lopputulos?

Taito 2:

- Missä/Milloin käytit tätä taitoa?
- Mitä teit?
- Mikä oli lopputulos?

Lue lisää Metropolian Ura- ja työnhakuoppaasta QR-koodin takaa.

